

## 2024年度 大垣女子短期大学 出前講座

分野 : 子ども

テーマ : 保育士の業務負担軽減と離職防止について

講師 : 幼児教育学科 講師 宮本 絢子

### ◆概要

保育士のストレスや離職に影響する要因の多くは、保護者や同僚との人間関係という現状があります。「保育士の業務負担軽減や離職防止に必要なこと」「若手保育士を支援するために大切なこと」「若手保育士が心がけるべきこと」等について、一緒に考えていきます。

### ◆内容

保育現場では、子どもと保護者へのケアと保育所内におけるチーム保育についての専門性が求められます。それと同時に、保育士の業務負担軽減や離職防止、ストレスやメンタルヘルスについて考えていくことも、とても重要なことです。「保育士の業務負担軽減や離職防止に必要なこと」「若手保育士を支援するために大切なこと」「若手保育士が心がけるべきこと」等、参加者の皆様に合わせて若干内容が異なります。

講義が中心になりますので、大変お手数ですが、パソコン、プロジェクター等のご準備をよろしくお願いいたします。

### ◆出講可能な時間帯

- ・前期（4月～7月） : 月曜日（午後）・金曜日（午前）
- ・後期（10月～1月） : 月曜日（午後）

### ◆講師情報

- (1) 専門分野 : 保育士の業務負担軽減・離職防止
- (2) 主な担当科目 : 子ども家庭支援論、子育て支援、子ども家庭支援の心理学、保育内容総論、乳児保育Ⅰ・Ⅱ、保育内容「言葉」の指導法、幼児と言葉、保育実習
- (3) 一言メッセージ : 私は公立保育所の保育士、市役所保育主管課勤務の現場経験があります。保育士の離職の問題は、慣れ親しんだ保育士の入れ替わりを経験することになってしまう乳幼児期の子どもの愛着形成に影響を与え、また、保育士の業務負担が大きい問題は、保育の質の低下につながる重要な問題であることとして認識しています。保育士不足の保育現場において、どのように対処するとよいかを考えるきっかけに、少しでもお力になれば幸いです。