

## 2024年度 大垣女子短期大学 出前講座

分野 : 健康

テーマ : 口腔の健康と全身の関係

講師 : 歯科衛生学科 教授 松下 健二

### ◆概要

口腔の疾患はさまざまな全身疾患と関連していることが報告されており、口腔の健康状態は全身的な健康状態と密接な関連があります。本講座では、口腔の健康維持が、全身的な健康状態の維持にとって欠かせないことを解説します。

### ◆内容

代表的な口腔の疾患である歯周病は、さまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。なかでも歯周病と糖尿病との関連は多くの科学的根拠が報告されています。糖尿病による免疫機能の低下により、歯周組織の炎症が悪化することから、歯周病は糖尿病の合併症としても認識されています。その他にも、歯周病は、虚血性心疾患や慢性腎臓病、肺炎、骨粗鬆症、関節リウマチ、がん、早産・低体重児出産、アルツハイマー病など、さまざまな全身疾患と関連していることが報告されています。また高齢者では、う蝕や歯周病などによって多くの歯を失うことで咀嚼機能や嚥下機能といった口腔の機能が低下し、食生活に支障をきたして十分な栄養が摂れなくなることで、低栄養のリスクが高まります。高齢者の低栄養は、筋肉量の減少によるサルコペニアやフレイル（虚弱）の原因となり、要介護となるリスクを高めます。加えて、認知症との関連も報告されています。したがって、口腔の健康を維持することは、全身の健康維持や健康寿命の延伸に重要であるといえます。

用意するもの：液晶プロジェクター（Mac 対応）、マイク

### ◆出講可能な時間帯

- ・前期（4月～7月） : 月曜日（午前・午後）、火曜日（午後）、金曜日（午後）
- ・後期（10月～1月） : 月曜日（午前）、木曜日（午後）

### ◆講師情報

- （1）専門分野 : 歯周病学、免疫学、口腔微生物学、老年歯学、抗加齢学、血管生物学、神経病態学
- （2）主な担当科目 : 病理学、歯科保存・修復学、栄養生化学、ヒトの体のしくみ
- （3）一言メッセージ : 中学生以上を対象とした、1時間程度の講義になります。気軽にご依頼ください。